

Andrea Gasparino

# UČITELJ, NAUČI NAS MOLITI

ŠOLA MOLITVE

prevedel  
JANEŽ ŽEROVNIK

**salve**<sub>3</sub>

## Uvod

# MESEC MOLITVE

Molitev je velik in zahteven dar. Ni v tem, da se naučimo nekaterih pojmov, ampak je način življenja. In vendar lahko v enem mesecu postavimo temelje resnemu uvajanju v molitev.

Pri uvajanju vam svetujemo naslednje stvari:

- Kdor se loti meseca molitve, se mora potruditi, da opusti vsako polovičarstvo, da vsak dan posveti molitvi vsaj eno uro svojega časa.
- Ne zadostuje razpravljati o molitvi, ampak je treba moliti in zato predlagamo, da se vsak dan posveti pol ure teoriji in pol ure praksi. Nekatere stvari je treba vedeti za dobro molitev, toda treba je udeležiti, kar se vsak dan naučimo.
- Kdor je nestalen, kdor čuti, da ne bo mogel en mesec hoditi po tej zahtevni poti, je prav, da počaka, pozneje bo prišel njegov čas. Bog hoče vsakomur dati dar molitve.
- Uvajanje smo razdelili na štiri tedne in je urejeno po razvijajočih se temah:
  1. teden: *pomembnost molitve*
  2. teden: *ustna molitev*
  3. teden: *molitev poslušanja*
  4. teden: *molitev srca*
- Vsak teden je razdeljen na sedem poglavij, ki ustrezajo sedmim dnevom v tednu.
- Za vsak dan je pripravljen en vzklik iz psalmov, da bi ga čez dan večkrat ponovili, da bi tako ohranili živo ozračje molitve.
- Za vsak dan je izbran en psalm, ki ga molimo v trenutku miru, nanaša pa se skoraj vedno na temo, ki se tiče tistega dne.

- Predlagamo molitev psalmov, ker je to »navdihnjena« molitev in bi vas radi počasi uvedli v okušanje liturgične molitve.
- Tisti, ki vodi mesec molitve, mora seveda najprej sam poskusiti ta način, preden ga predlaga drugim, vsake-mu pa, ki naredi šolo molitve, je dobro predlagati, naj po končani šoli najde eno ali več oseb, ki jim bo ponovil svojo izkušnjo. Moliti se naučimo tako, da učimo moliti! Nimamo pravice, da bi Božje darove zadržali zase.

Ta šola uvajanja v molitev je sad tridesetletne izkušnje v naših »šolah za molitev«.

Tisti, ki pripelje koga do molitve, ga je približal neposredno Bogu. Mislimo, da danes ni bolj žgoče težave, kot je ta. Žgoča je za vse, tako za mlade kot odrasle.

Gospodova Mati naj podpira vaš pogum in vašo stannovitnost.

### 3. PET KANALOV

*»Govori, Gospod, tvoj služabnik te posluša.«*  
(1 Sam 3,10)

#### **Stalni napor**

Ko molitev postane poslušanje, smo že napredovali. Toda poslušanje mora biti stalno, ne samo občasno.

Kdor ni navajen na molitev, bo sicer lahko ostal tudi kakšen trenutek na tej stopnji molitve, vendar bo takoj padel dol. Je naporno.

Kako se pristopi?

Začeti je treba z očiščevanjem, da damo iz kože napuh.

Treba si je priznati resnico. Postati resnica. Bog nam ne more spregovoriti, dokler se ne naučimo sneti maske z obraza.

To je prvo pomembno prizadevanje: povedati si resnico, spustiti se do resnice, narediti resnico v sebi.

Z velikim pogumom si priznajmo napake, recimo kruhu kruh in vinu vino.

Mi živimo z izgovori. Preden stopimo v stik z Bogom, moramo obrniti na glavo svoje udobje, dojeti grozoto svoje bede, se postaviti v popolno preproščino pred njim. Ko smo postali odkriti, tedaj Bog lahko resnično vstopi ... in govori.

Bog govori.

Po katerih poteh govori? Lahko rečemo, da Bog uporablja pet kanalov za pogovor s človekom dobre volje.

#### **RAZUM**

Bog se nam da razumeti.

Daje nam razumeti vprašanja v novi luči, pogosto na tako jasen način, da se zrušijo vse utvare in se težko ohrani mir.

Toda Bog ne vznemirja. Satan je, ki vznemirja, Bog ne. Božji glas je vedno spodoben, tako nežen, da je dovolj malenkost, da ga zaduši.

### 3. teden

#### VOLJA

Bog si nas želi.

Volja se giblje proti temu, kar jo pritegne. Zgodi se, kot da bi košček železa prišel v magnetno polje; volja se usmeri k Bogu, postane učljiva, kakor košček železa, ki je v stiku z magnetom.

Začutimo, kaj je treba storiti, in dobimo moč, da storimo. Bog se nas je dotaknil.

#### ČUSTVA

Morda ste že vsi občutili trenutke močnega veselja po daljši molitvi. Pojasniti je to težko. Včasih je veselje, včasih je samo globok mir, včasih je ganjenost. Verjetno je, da se je Bog dotaknil naše občutljivosti.

Če sledijo dobri dejanski sadovi, je skoraj gotovo, da je to čustvo sad resničnega stika z Bogom. »Skoraj gotovo« pravimo samo zato, ker duhovnega sveta ne moremo nadzorovati.

Toda »drevo boste spoznali po sadovih«, je rekel Gospod. Če ti trenutki intimnosti z Bogom razvežejo našo velikodušnost, če se poveča ljubezen, če nas osvobodijo egoizma, nas naredijo ponižne, potem sadovi so.

Treba je dodati: Bog ne govori našim čustvom vedno s prijaznim tonom. Kadar nam govori po očitkih vesti, po nezadovoljstvu, po praznini, ni prijetno, Bog pa čaka, da mu odgovorimo; da čutimo svojo omejenost, to je že Božje delo v nas, je že resnični milostni dar. Bog čaka na odgovor.

#### DOMIŠLIJA

V »Pogovoru Ivane Arške« od Bernarda Shawa, sodnik reče dekletu: »Glasovi, ki jih ti slišiš, prihajajo iz tvoje domišljije.« »Gotovo – odgovarja Ivana Arška inkvizitorju – Bog nima druge poti kot je naša domišljija, da nam govori. Toda Bog je, ki govori!«

V našem življenju so zelo jasni trenutki, v katerih nam je Bog govoril na čisto jasen način. Skoraj vsi smo to izkusili.

Gotovo pa tega ne gre govoriti sanjačem. V določenih trenutkih je glas vesti tako jasen, tako nasproten vsemu, kar bi želeli mi, da se ne sme podvomiti o Božji navzočnosti, ki »šteje lase na glavi« in se prikaže v določenih trenutkih našega bivanja, s tem da vpliva na naše odločitve.

## SPOMIN

Bog nam včasih govori, da nas spomni napačnih korakov, ki smo jih naredili, vpliva na nas s spomini iz preteklosti: žalosti in radosti, padci ali uspehi, že slišani ukori, besede, nasveti, prejeta pričevanja, ki smo jih doživeli, zadeve, ki smo jih videli in se jih naučili, ki pa smo jih pozabili. Včasih nam govori s tem, da se nam toži po preteklosti, ko smo močno ljubili, ali pa s spominom na grenkobo kake napake ali kakega greha.

Bog govori! Kako veliko govori!

Težava je samo odgovoriti mu.

Kadar pa hočemo izzvati Boga, da bi nam neposredno govoril, imamo njegovo napisano besedo, Sveto pismo. To temo bomo obravnavali posebej, kajti za molitev je zelo pomembna.

## VAJA V MOLITVI

- Duh te vabi na učinkovito vajo poslušanja. Z veliko pozornostjo preberi en psalm, tako da ga boš namenil Svetemu Duhu. Moli:  
*»Duh resnice, snemi mi maske, da pridem do resnice v sebi.«*
- Obrni se na Kristusa in ga ponižno poslušaj. Poskusi odkriti način, s katerim ti Kristus pogosto govori:
  - Z razumnostjo: kdaj te je Kristus zadel v živo z globoko mislijo?
  - Z voljo: ali ni vztrajnost v molitvi znamenje, da se je dotaknil tvoje volje?

### 3. teden

– S spominom iz preteklosti: poraz, zmaga, ali ni to včasih porodilo v tebi novega stanja?

Spusti se do vsakdanjika:

»Govori, Gospod, kajti tvoj služabnik te posluša! Česa ne odobravaš na meni? Kaj želiš od mene?«

- S svojim razumom se potopi v Očetovo navzočnost, ostani v molku in bodi v njegovi navzočnosti. Poskusi reči:

»Moj Oče, moje vse!«

Naredi konkretno odločitev in mu daj konkreten dokaz ljubezni.

- Ne utruj se ponovno prebrati na strani 220-221: »**Če hočeš dobro moliti**« in ubogaj dane nasvete.

### **MOLITEV DNEVA**

Pogosto se spomni na Božji opomin:

»Služite Gospodu z veseljem.«

Psalm 100 je ganljiv in ne bi smel miniti dan brez te molitve.

### PSALM 100

*Vzklíkajte GOSPODU, vsa zemlja,  
služite GOSPODU z veseljem,  
pridite predenj z vriskanjem.  
Spoznajte, da je GOSPOD Bog;  
on nas je naredil in mi smo njegovi,  
njegovo ljudstvo, čreda njegove paše.*

*Pridite k njegovim vratom z zahvalo,  
v njegove dvore s hvalnico;  
zahvaljajte se mu, njegovo ime slavite.  
Kajti GOSPOD je dober,  
na veke traja njegova dobrot,  
od roda do roda njegova zvestoba.*

# ČE HOČEŠ DOBRO MOLITI

## Poskusi slediti tem nasvetom

- Posveti svoji molitvi točno odmerjen čas: na začetku je koristno vsaj pol ure.
- Skrbno izberi kraj za molitev. Potrebno je, da je tih in zbran. Če moreš, postavi predse križ ali sveto podobo. Če ti je mogoče, opravi svojo molitev pred Rešnjim telesom.
- Poklekni: hrbet naj bodo vzravnani, roke sproščene ob telesu; če se boš naučil moliti tudi s telesom, bo tvoja molitev bolj pozorna.
- Začni z znamenjem križa, ki ga dobro naredi: Ko se dotakneš čela, posveti Očetu svoje misli; ko se dotakneš prsi, posveti Kristusu svoje srce, svojo zmožnost ljubezni; ko se dotakneš ramen, posveti Svetemu Duhu svoja dejanja, svojo voljo.
- Razdeli molitev na tri enake dele. Bolj ko boš pripravil svojo molitev, lažja ti bo.
- *Prvi del* posveti Svetemu Duhu, on je učitelj molitve; osredini se na navzočnost Svetega Duha v sebi. Pavel pravi: »*Tempelj Božji ste, in Božji Duh prebiva v vas*«. (1 Kor 3,16) Poskusi govoriti z njim, poskusi mu povedati o kakšni sporni zadevi (vprašanju), ki te zelo teži. Kliči ga z vero: »*Pridi, Duh Stvarnik!*«



- *Drugi del* posveti Jezusu. Opravljaj molitev poslušanja, vzemi v roke odlomke Božje besede, ki so bili predstavljeni v razmišljanju, in poskusi jih brati, kot da bi ti jih Jezus osebno govoril. Poizkusi se tudi v poslušanju svoje vesti. Vprašaj se: »Gospod, kaj hočeš od mene?« »Gospod, kaj ti ni všeč na meni?«
- *Tretji del* posveti Očetu. Ljubi! Bodi v tišini pred njim, potopljen si vanj. »V njem živimo, se gibljemo in smo«. (Apd 17,28) Ljubi! Pomagaj svoji tišini, če je potrebno, z besedami: »Moj Oče, moje vse!« Naredi kakšno konkretno odločitev in jo daruj kot svoj dejanski izraz ljubezni.
- Ne končaj molitve brez kakšne konkretne odločitve, ki jo boš čim prej uresničil. Nauči se ljubiti z deli. Molitev te mora pripeljati do dejanj.
- Končaj z mislijo na Marijo, prosi z molitvijo zdravamarija za milost, da bi se naučil moliti, in dar, da bi okušal molitev in bil stanoviten.

# Kazalo

Uvod	
<b>Mesec molitve</b> .....	5
Prvi teden	
<b>Pomembnost molitve</b> .....	7
1. Potrebnost molitve.....	8
2. Stojim pred vrati in trkam.....	15
3. Moliti pomeni ljubiti.....	22
4. Kesati se .....	29
6. Prosim.....	47
7. Moliti s psalmi .....	58
Drugi teden	
<b>Ustna molitev</b> .....	67
1. Gora .....	68
2. Dobro začeti .....	72
3. Raztresenost .....	77
4. Okoliščine .....	83
5. Ustvariti odnos .....	88
6. Bogoslužje: Jezus, ki moli .....	93
7. Bogoslužje, vrh molitve in izvir življenja .....	97

Tretji teden

<b>Molitev poslušanja</b> .....	103
1. Poslušati pomeni ljubiti!.....	104
2. Kristusov poziv .....	110
3. Pet kanalov .....	116
4. Razveselite Boga s poslušanjem .....	120
5. Poslušati z Božjo besedo .....	127
6. Spoznaj svoje darove .....	134
7. Bogoslužje: šola poslušanja.....	142

Četrty teden

<b>Molitev srca</b> .....	151
1. Prvi koraki .....	152
2. Svetopisemski temelji .....	160
3. Ali me ljubiš?.....	172
4. Ljubiti in dati se ljubiti .....	181
5. Podeliti ljubezen .....	190
6. Učitelji .....	201
7. Sveta maša - šola ljubezni .....	210

<b>Če hočeš dobro moliti</b> .....	220
------------------------------------	-----