



## UVOD

Knjiga, ki je pred vami, je najprej namenjena meni sami. Je kot opomnik, kot drobtinice, ki sem jih spuščala ob poti, da se lahko vrnem in jih poiščem, kadar potrebujem spodbudo ali kažipot. Bog je v moje življenje pripeljal toliko čudovitih ljudi, ki so mi odkrivali in mi še vedno odkrivajo Njegovo ljubezen. Le strnim lahko nad tem, kako močno se je potrudil, da bi me ohranil na svoji poti. Tu so bili in so še vedno ljudje molitve in trdne vere, po katerih se mi razodevajo zakladi krščanskega občestva ter milina Božje ljubezni. Od nekdanj sem v sebi čutila navdušenje nad Bogom in slutila skrivnostno veličino tega »neznanega bitja v nebesih«, nisem pa vedela, da mi je tako zelo blizu in da me tako zelo ljubi. To, da me ljubi, je bilo nekaj, v kar me je Gospod Bog zelo težko prepričal. Ko sem počasi začejala spoznavati, da so bile moje predstave o Njem precej napačne, sem sicer hrepenela po Njegovi ljubezni, a dvom v njeno resničnost se je vračal znova in znova. V nekem obdobju sem imela občutek, da so se vsakič, ko sem si vzela čas za molitev, name naravnost izlivale reke Božje ljubezni. Da me je Bog z vseh strani obdal s svojo naklonjenostjo, da bi mu začela zaupati. Če sem v srcu prisluhnila Njegovemu glasu, sem čutila in spoznavala Njegovo prisotnost, zvestobo in brezmejno Ljubezen. To sem tudi potrebovala, da sem lahko stopila na pot zaupanja. Gospod me vsak dan uči, spodbuja in mi kaže stvari, ki jih moram spremeniti.

Nikoli se ne bom mogla dovolj zahvaliti za vse tisto, kar mi je dal in mi daje po dobrih spovednikih, duhovnih spremljevalcih in prijateljicah na molitveni skupini. Veselim se trenutkov v večnosti, ko bomo za vse to in še mnoge milosti skupaj slavili Boga. Tudi misli v tej knjigi so sad razmišljanj, molitve in pogovorov znotraj krščanskega občestva bratov in sester, nekatere dokaj sveže, druge utrjene skozi leta in desetletja. Tisto, kar lahko storim v zahvalo za vse prejete darove, je, da jih delim. Naj bo knjiga posvečena tistim, katerim je namenjena moja posebna skrb: mojemu možu Denisu, moji hčerki Anamariji ter Evi in Veroniki, katerima sem botra. Naj bodo drobtinice, ki jih spuščam ob poti, namenjene tudi njim. Želim pa si, da bi bile te besede v pomoč tudi vsem tistim, ki morda iščete spodbudo ali namig v odnosu z Gospodom. Vsi smo iskalci. Prav vsi iščemo nekaj, kar bi nas osrečilo in prineslo globlji smisel našemu bivanju. Postavljamo si mnoga vprašanja, vsak pa s svojim življenjem nenehno daje tudi odgovor, kakšen je njegov končni cilj. Na tej poti smo skupaj, kot bratje in sestre. Kot družina. Kot občestvo. Podarjeni smo drug drugemu, da se spodbujamo, da pomagamo nositi breme drug drugemu, da se poučujemo in si stojimo ob strani. Želim si, da bi na potovanju v večnost v medsebojni skrbi drug za drugega vsi prispeli domov, da se prav nihče ne bi izgubil. Naj bo ta knjiga moj droben prispevek k temu, da morda pomaga kakemu bratu ali sestri, da jima bo pot lažja.



## KRATKA NAVODILA ZA UPORABO KNJIGE

Upam in si želim, da bi poglavja, ki sledijo, ne bila zgolj besede, ki jih boste prebrali, ampak bolj izziv, na podlagi katerega boste vstopili v pogovor z Bogom. Na takšen način je knjiga tudi zasnovana. Najprej je podano razmišljanje, nato pa vstopimo v molitev. Verjamem, da v vašem življenju lahko obrodi resničen sad samo nekaj, kar boste v molitvi prinesli pred Gospoda ter skupaj z Njim in po Njegovi milosti sprejeli v svoje življenje. Nihče ne more zapisati lepše molitve kot so besede iskrenosti, ki bodo prišle iz vašega srca. Zato vzemite poglavja, ki so napisana, le kot izhodišče, na podlagi katerega boste vi sami vstopili v iskreno molitev. Ob tem si lahko zapišete svoja spoznanja ter jih sprti dopolnujete z vsem tistim, kar boste odkrili v pogovoru z Bogom.

Vse spodbude so napisane v velelniku edninske oblike zaradi želje, da vas knjiga osebno nagovori in vam omogoči vzdušje domačnosti, v katerem boste lahko sproščeno razmišljali. Takšno obliko zapisa sem si dovolila v zaupanju, da boste začutili, da je glavno sporočilo knjige ravno to, kako ljubljeni in spoštovani ste kot od Boga ustvarjeno bitje. Naj vas pri prebiranju vrstic, ki sledijo, spremlja Božji blagoslov.

## Najpomembnejša stvar v duhovnem življenju je redno prihajati k Jezusu.

---

Gospod te čaka, ker si želi biti s teboj. Rad bi te prijel za roko in te peljal skozi dan. Ve, kako ga potrebuješ in kako lahko se je izgubiti, če hodiš sam. Zato ohranjaj ta redni stik. Če moreš, bodi z Njim v pogovoru vsaj pol ure dnevno. Življenje z Jezusom je odnos, vsak odnos pa potrebuje čas in pozornost. Treba ga je negovati, se posvečati ljubljeni osebi in si vzeti čas, da drugemu prisluhnemo. Poklican si k Življenju. Poklican si k temu, da cvetiš in širiš svoj prijeten vonj. Biti z Gospodom je sama srčika življenja. Če hočeš rasti, tvoja duša potrebuje živo vodo in dovolj svetlobe. Če hočeš notranje živeti, potem prihajaj k Tistemu, ki je vir življenja, ki je življenje samo. Morda boš kdaj imel občutek, da ti trenutki nič ne pomenijo, da nič posebnega ne začutiš ali spoznaš – toda to ni pomembno. Pomembno je preprosto biti z Njim. Njegova prisotnost te bo iz dneva v dan preobrazala, v tvoje srce bo vstopal notranji mir. Počasi boš začel opazovati, kako je tvoje življenje vedno bolj napolnjeno z lučjo. Jezus je zase rekel: »Jaz sem luč sveta. Kdor hodi za menoj, ne bo hodil v temi, temveč bo imel luč življenja« (Jn 8,12). Mogoče si težko vzameš pol ure. Toda zapomni si: to bo čas, ki bo preobrazil vse ostale ure tistega dne. Ta čas bo kot njiva, kjer bo Bog lahko zasadil številna rodovitna semena, ki bodo prinašala obilje dobrega v tvoje življenje in v življenje ljudi v tvoji okolici. Bolj, ko boš spoznaval Božjo ljubezen, bolj jo boš želel deliti in darovati tudi drugim. Ne obremenjuj se z ničemer, preprosto pridi.



## MOLITEV

Gospod Jezus, prihajam k Tebi, da bi bil s Teboj. Danes niti ne vem, kaj bi ti rekel. Ti me poznaš, vse veš o meni, kaj bi Ti lahko novega povedal? Preden spregovorim, veš za moje misli. Toda tukaj sem. Slutim, da ni bolj pomembnega kraja, kjer bi v tem trenutku lahko bil. V sebi tudi slutim, da ni bolj pomembne ure, kot je ta, ko se usedem v ta stari stol pred križ in se zavem, da si ob meni. Kar nosim v sebi, bi rad delil s Teboj. Odpiram svoje srce, kot se cvet odpre soncu. Vse, kar sem, zdaj razprostiram, kot ptič razprostre krila, da občuti prostranost neba. Ničesar nočem zadrževati zase. In ko mi bo zmanjkalo besed, bom utihnil in se predal Tvojemu pogledu. Tedaj mi bo dovolj, da me objame Tvoj usmiljeni pogled in me osvetlijo žarki ljubezni iz Tvojega Srca. Naj bom spet okrepljen od svežine Tvoje Božje bližine.

Vedi, da te Bog jemlje resno.

---

Gospod te globoko spoštuje. Zamisli si ga, kako te poslušša. Kako skrbno spremlja tvoje besede. Kadar ga nekaj prosiš, zaupaj in veruj, da te jemlje silno resno. Veruj, da ko izrečeš besedo, spoštljivo prisluhne vsaki tvoji misli. Ko oblikuješ besedo v prošnjo, jo z vso skrbnostjo vzame v svoje roke, nežno in previdno, se ozre vanjo in jo vzame kot najdragocenejši zaklad. Zaupaj, da si vsako tvojo besedo iskrenosti prisloni na Srce in jo potopi v morje svoje ljubezni. Si Njegov otrok, Njegovo ustvarjeno bitje. Si bitje, ki ga neizmerno ljubi. Prijetno in blagodejno je govoriti s človekom, ki pozorno, z velikim zanimanjem in spoštovanjem prisluhne naši besedi. Toda lahko se zaneseš, da Bog zre nate z veliko večjo pozornostjo kot kateri koli človek. Ima neznanske kapacitete ljubezni, spoštovanja, miline in nežnosti. Za vsakega od svojih otrok ima čas in ljubezen, da ga ljubi popolnoma in v celoti, kot bi bil edino bitje na svetu. Sprejmi veliko dostojanstvo, ki ti ga je dal Gospod. Živi to dostojanstvo tako, da tudi sam ravnaš s seboj tako, kot s teboj ravna Bog. Enako ljubeče ravnaj tudi z drugimi ljudmi. Na vsakogar zri z velikim spoštovanjem in pozornostjo.



## MOLITEV

Moj Bog, dal si mi brate in sestre. V njihova srca si položil ljubezen. V njihovih očeh sem videl pozornost in spoštovanje, milino in sočutje, ljubeznivost in velike kapacitete dobrotljivosti. Spoznaval sem, da je vse to odraz Tvoje dobrote. Spoznal sem tudi, da Tvoja ljubezen neskončno presega ljubezen, ki jo zmore človek. Ko premišlujem o Tvoji dobrotljivosti, si ne morem niti zamišljati, kako neizmerno velik si. Kljub temu si vzamem nekaj trenutkov, ko zaprem oči in poskušam zreti vate. Trdno verujem, da Tvoja milina objema sleherno bitje v vsakem trenutku njegovega življenja. Vidim Te, kako se sklanjaš v mojo realnost in jo dvigaš k sebi. Vidim tudi, kako resno vzameš vsako moje dejanje in besedo. Nič Ti ni premajhno ali premalo pomembno. Vse, kar si ustvaril, je deležno Tvoje nenehne pozornosti. Takšen si Ti, Gospod, zato te slavim in hvalim! Prosim Te, da bi tudi jaz Tebi dajal vso pozornost in vzel vsako Tvojo besedo silno resno. Pomagaj mi, da bom s svojim življenjem ves zazrt vate.

Ko z gotovostjo spoznaš, da Bog želi od tebe nekaj, za kar čutiš, da te presega – se ne ustraši. Spomni se, da je z Bogom vse mogoče.

---

Ne ustraši se izzivov, ki izgledajo večji od tvojih zmožnosti. Bog je večji od vsakega izziva. V svoji »Božji ustvarjalnici« ima neizčrpno skladišče idej, orodij in talentov, ki jih deli tistim, ki sodelujejo z Njegovo milostjo. Če želi, da nekaj storiš, ti bo dal tudi vso moč, ki jo potrebuješ za svoje delovanje. Te pa ne deli vnaprej, ampak najprej potrebuje tvojo angažiranost, Njegovo pomoč prejemaš sproti. Bodi odprt za Njegove namige, prisluhni mu, kam te vodi. Ko boš storil, kar ti je naročil, ti bo odprl nove možnosti in pokazal nove izzive. Tako rasteš in postajaš rodoviten. V zaupanju in sprejemanju se krepí tvoja vera. Ko Gospod deluje skozi tvoje nepopolnosti, se še bolj kaže Njegova mogočnost. Dokler se zanašaš samo na lastno moč in sposobnost, ostajaš v ozkih mejah trenutnih danosti. Dovolí Gospodu, da te dvigne nad tvoje lastne omejitve in te uporabi na nove načine, ki jih še ne poznaš. Ob tem ga ne pozabi slaviti za vse, kar po tebi stori dobrega. Bodi orodje v Njegovih rokah, glina, iz katere ustvarja čudovito delo ljubezni. Ne omejuj Ustvarjalca s svojimi predstavami o tem, kakšen izdelek naj bi ustvaril. Sledi mu in sodeluj z Njegovimi rokami, ki te tako lepo oblikujejo.





## MOLITEV

V tej uri srečanja s Teboj, Gospod, Te prosim, da se ne bi nikoli upiral nalogam, ki jih postavljaš predme. Naj se zavedam, da so tu zato, da okrepijo mojo vero vate. Z vsakim novim premaganim izzivom in z vsako novo opravljeno nalogo postajam krepkejši in bolj pripravljen slediti Tebi. Rad bi Ti zaupal, moj Gospod, da mi v trenutkih, ko Ti sledim v neznano, odpiráš nove možnosti za rast. Tako lahko bi bilo ostati v coni udobnega in delati le tisto, kar mi je poznano in v čemer se počutim močnega. Toda na takšen način ne bi mogel nikoli izkusiti, kako me Tvoja mogočna roka vodi skozi področja, ki so mi neznana in se jih moram še priučiti. Kadar me potrebuješ za neko delo, mi tudi podarjaš moč in modrost, ki sta potrebni, da ga opravim. Ob tem me navdajaš s čudenjem, ko opazujem, kako poskrbiš za vse tisto, za kar je potrebno poskrbeti. Tako te lahko v ponižnem čudenju slavim, ko zrem Tvoja velika dela.

Trudi se tako močno zaupati vase, kot vate zaupa tvoj Bog. On ve za načrte, ki jih ima s teboj, ve za upanje, ki ga je položil vate.

---

Ko otrok dela prve korake, se še opoteka in pada. V njegovih malih nožicah še ni moči in sigurnosti za trdne in krepke korake. Toda mamica ob njem ve, da bo sčasoma stopical vedno bolj trdno. Vidi sicer malo in drobno bitje, a ve, da bo ta otrok nekoč odrasel, odkrival številne talente in se razvil na različnih področjih. Mamica ve, da so to sicer prvi koraki, a koraki v življenje, ki mu prihaja nasproti. Vidi potencial, ki je v njem in se veseli njegovega razvoja. Tudi mi smo včasih kot ta mali otrok, ko padamo in iščemo načine, da zopet vstanemo in nadaljujemo pot. Toda Gospod Bog že vidi ves potencial, ki ga je položil v nas. Vidi življenje, ki ga je pripravil zate in ve, kako boš ob Njegovi Očetovski roki postajal vedno bolj krepak in pripravljen na darovanje. Z veliko ljubeznijo in zaupanjem zre vate. Trudi se gledati nase, kakor nate gleda Gospod. Prosi ga, da bi se zmoget videti z Njegovim pogledom. On je vate položil tako veliko upanje, da ti nase ni nikoli treba gledati s samopomilovanjem. Kadar nimaš zaupanja vase, se spomni, da ob tebi stopa tvoj Očka, ki ti je vedno pripravljen pomagati, da se ob Njegovi močni roki zopet dvigneš in nadaljuješ pot. Ob tebi je, da ti pokaže, kako veliko vrednost imaš v Njegovih očeh in kako lepe načrte ima za tvojo prihodnost.



## MOLITEV

Moj korak postaja odločen, ko vidim, kako zelo mi zaupaš, moj Oče. V Tebi je vsa resnica. Hočem biti v resnici. Hočem gledati nase, kakor me vidiš Ti. Če bi mislil, da v meni ni velikega potenciala, bi se upiral Tvojemu načrtu zame. Ti veš, koliko milosti si mi dal. Ustvaril si me po svoji podobi in me postavil v ta svet, da bi ti služil. Podprl si me s svojo močjo in me obdal z ljubeznijo, da lahko uresničujem vse tisto, za kar si me poklical. Rad bi se Ti zahvalil za Tvoje zaupanje, Gospod. Tolikokrat padam, da bi mi to lahko vzelo pogum, ko ne bi videl, koliko mi zaupaš. Gledaš me z ljubeznijo. Ti, ki si Kralj vsega stvarstva, zreš name s tolikšnim spoštovanjem, da tudi sam počasi odkrivam vrednost, ki si mi jo dal kot Božjemu otroku. Če bi se kdaj zgodilo, da bi zopet pozabil na to, Te prosim, da me znova okrepiš s svojim upanjem in zaupanjem.



## KAZALO

- 8 Najpomembnejša stvar v duhovnem življenju je redno prihajati k Jezusu.
- 10 Vedi, da te Bog jemlje resno.
- 12 Ne išči Boga nekje daleč na nebu, On prebiva v tvojem srcu.
- 14 Ko prihajaš k Bogu in ga prosiš, da spremeni tvojo situacijo, verjemi, da se v tebi dogajajo tektonski premiki.
- 16 Ne prehituj. Tako v duhovnem življenju, kakor tudi v naravi, je rast postopna.
- 18 Ne misli, da v molitvi milosti prinašajo tvoje besede – izvir milosti je le v Bogu. On je vir vsega dobrega.
- 20 Sprejmi, da Božjih dejanj ne moreš nadzirati, da jih včasih ne moreš niti doumeti. Bog se ne da ujeti v tvoj okvir, On ni predvidljiv.
- 22 Zavedaj se, da ni osebe na vsem svetu, niti ti sam, ki bi ti tako močno želela dobro, kot to zate želi Gospod Bog.
- 24 Vzemi si čas, da okušaš Božje dobrote. Poglej, kje te obdarja s svojo dobrotljivostjo, morda po ljudeh, po okoliščinah, po lepoti narave. Okušaj Njegovo dobrotljivost.
- 26 Dopusti Bogu, da te ljubi zastonj. Ne misli, da moraš vse plačati.
- 28 Ko prosiš Boga za nekaj, ga prosi za obilje tega.
- 30 Preprosto zaupanje – to je tisto, kar Gospod želi od tebe. Povej Gospodu, kaj potrebuješ, nato pa to pričakuj.
- 32 Bog je dober, usmiljen, ljubezljiv. To bodi tvoj kompas. Nič, kar ni v skladu s tem, ne more biti resnica.
- 34 Največja nevarnost, da postaneš slep za Boga je, da se začneš opirati le na svoj razum. Bog je tako velik, da ga samo z razumom nikoli ne bomo mogli doumeti.

- 36 Druga nevarna stvar je napuh. Človek, ujet v zanko napuha, ne želi sprejemati. Zavrne lahko tudi Boga, pa četudi za ceno večnega življenja.
- 38 Trpljenje ni najhujša stvar, ki te v življenju lahko doleti. Najhuje je biti brez Boga.
- 40 Sleherni trenutek življenja si bil ljubljen.
- 42 Dopusti si biti tudi ranljiv.
- 44 Pred Gospodom si lahko popolnoma pristen. Ko prideš k Njemu, se ne pretvarjaj. On te pozna do obisti, pozna te bolje, kot se poznaš sam.
- 46 Ko Bogu pripoveduješ o sebi, mu povej zares vse, kot bi govoril najboljšemu prijatelju.
- 48 Prelagaj sproti vse skrbi na Jezusa.
- 50 Svoje strahove zaupaj Bogu – želi jih slišati.
- 52 Naj te tisto, kar čutiš, bogati, a naj te ne usmerja. V svojih ravnanjih in odločitvah išči usmeritve pri Bogu.
- 54 Bog ima odličen smisel za humor – ne pozabi: On je humor ustvaril.
- 56 Bog in greh ne moreta skupaj prebivati v duši, zato je zelo pomembno, da se odrečeš grehu.
- 58 Skušnjava nastane v mislih. Tam jo je treba izkoreniniti.
- 60 Pri grehu je potrebno priti do njegovih korenin. Prosi Svetega Duha, da ti pokaže korenine tvojih grehov.
- 62 Sveta spoved je kraj zmagoslavja. Tu te še posebno čaka Gospod. Dopolnil bo tvojo šibkost s svojo milostjo.
- 64 Iskreno se kesaj, ne zadržuj pa se v občutkih krivde. Ti niso od Gospoda.
- 66 Ko si očistil svojo dušo, jo napolni z dobrim. V duši, polni milosti, ni prostora za hudo.
- 68 Sprejmi svoj padec in ga daruj Bogu kot dar ponižnega srca.
- 70 Odupuščaj. Odupuščanje prinaša lahkotnost in svobodo.
- 72 Drži se načela: ravnaj z drugimi tako, kot želiš, da bi drugi ravnali s teboj.

- 74 Poklican si k ljubezni: ljudje ne potrebujejo tvoje popolnosti in zunanjih uspehov, potrebujejo tvojo ljubezen.
- 76 Ne pričakuj od ljudi, da ti dajo popolno ljubezen, ki ti jo lahko da samo Bog. To bi bila prevelika odgovornost zanje.
- 78 Kadar z nekim človekom težko shajaš, ko v njem ne vidiš ničesar dobrega, takrat prosi Gospoda, da ti pokaže dobro v tem človeku. Pokazal ti bo.
- 80 Če vidiš nekoga, ki greši, ga ne sodi. Zavedaj se, da te pri drugih ljudeh moti predvsem tisto, česar ne zmoreš spremeniti pri sebi.
- 82 Kadar v srcu slišiš glas obtožbe in kritike, ki te vleče k tlom in ti jemlje pogum, to gotovo ni Božji glas.
- 84 Ko iščeš potrditve v drugih ljudeh, takrat prosi Gospoda, da bi tisto pravo, notranjo potrditev dobil v Njem.
- 86 Bistvo prave ponižnosti je videti sebe, kot te vidi Bog.
- 88 Zavedaj se, koliko si vreden v Božjih očeh. To, ali te drugi ljudje cenijo, pa je odvisno od stopnje njihove zrelosti.
- 90 Ali veš, da si Božji tempelj in da v tebi prebiva Božji duh?
- 92 V vsakem človeku glej nekoga, ki ima možnost, da postane svetnik.
- 94 Če želiš, da bi se ljudje okoli tebe spreobrnili, potem jih ljubi. Več kot besede jim bo o Bogu povedala tvoja ljubezen.
- 96 Kadar ljudem govoriš o Bogu, pred tem moli.
- 98 Ko se trudiš delati dobro, naredi toliko kot lahko. Gospod od tebe pričakuje samo toliko in nič več.
- 100 Morda ima Bog zate načrt, da se lotiš velikih in plemenitih projektov, toda najprej si poklican k temu, da ljubiš ljudi, ki so v tem trenutku ob tebi.
- 102 Prosi Svetega Duha za spoznanje, čemu posvetiti svoj čas.
- 104 Kliči Svetega Duha v svoje konkretne situacije. Sprašuj ga za nasvet in mnenje.
- 106 Imej pred očmi, da vse posvetno mine. Ni dobro vlagati svojih temeljnih upov in hotenj v posvetne stvari.
- 108 Najboljši temelj, na katerega je vredno postaviti svoje življenje, je Božja ljubezen. Je najbolj neuničljiva stvar v veselju.

- 110 Naše duhovno življenje je kot valovanje. So obdobja, ko čutimo Božjo navzočnost, in obdobja, ko se počutimo sami. Najbolje je v nekem ravnovesju krmariti skozi eno in drugo obdobje.
- 112 Kadar si v situaciji, ko ne veš, kako se odločiti, pomisli, kateri duh te vodi k eni in kateri k drugi odločitvi.
- 114 Naloga hudega duha je, da te poskuša prepričati, da je v tvojem življenju vse narobe. Ti pa načrtno glej v Jezusa, poišči dobre stvari v svojem življenju.
- 116 Dokler vzamem vse hudičeve zanke, me ima v pesti. Ko temu ne nasedam več, tudi on nima več moči.
- 118 Bog je Zmagovalec! In ti si v njegovi ekipi.
- 120 Zaupaj v moč Jezusovega imena.
- 122 Nobena tehnika umirjanja ti ne bo dala globokega notranjega miru, ki ti ga lahko da Bog.
- 124 Večkrat slavi Boga. Pogosto si vzemi vsaj nekaj trenutkov za slavljenje.
- 126 Prebiraj Sveto pismo, dovoli Božji besedi, da te spreminja.
- 128 Duhovno smo bolj dovzetni, kadar se postimo. Takrat lahko prejmemo velike duhovne milosti.
- 130 Sprejemaj pomoč svojega angela varuha pri konkretnih stvareh v svojem vsakdanu. Z veseljem ti pomaga.
- 132 Zatekaj se pod Marijin plašč – tu boš vedno našel varno zavetje.
- 134 Če hočeš najti globok notranji mir, moli rožni venec.
- 136 Sveto obhajilo je dotik živega Boga, dan človeku sredi sveta.
- 138 Prihajaj pred Jezusa, izpostavljenega v Najsvetejšem zakramentu. Lahko le sediš tam in se sončiš, Gospod bo napolnjeval tvojo dušo z neizmerno, veliko, zastonjsko ljubeznijo.
- 140 V dnevu si poskusi večkrat vzeti nekaj trenutkov, da se umiriš in se preprosto zazreš v Jezusa. Dovolj, da se te dotakne s svojo ljubeznijo in mirom.
- 142 Kadar ti zmanjkuje moči, se zavedaj, da ima Bog neomejene zaloge novih moči. Pridi k Njemu in mu dovoli, da te napolni s svojo močjo.
- 144 Sprejemaj majhne žrtve iz ljubezni do Jezusa.

- 146 Ne pričakuj od Boga, da ti pokaže celotni načrt za tvoje življenje, dovolj naj ti bo, da ti pokaže naslednji korak, ki ga moraš napraviti.
- 148 Popolnoma se izroči Božji volji. Bog lahko izpolni vse tvoje želje, toda to ti ne bo prineslo sreče. On najbolje ve, kaj potrebuješ.
- 150 Premisli, katere stvari delaš iz ljubezni in katerih ne. Tako boš našel situacije, ki so same sebi namen, ali pa nesmiselna pravila, ki ničemur ne služijo.
- 152 Včasih se glede svojih darov in talentov morda počutiš revnega. Ko daš Bogu, kar imaš, On to stoterno ali pa tisočerno pomnoži.
- 154 Bog Stvarnik je tako kreativen, da je prav vsakogar ustvaril nekoliko drugačnega. Tudi sam bodi kreativen v ljubezni.
- 156 Odpri svoje srce za služenje – Bog se želi darovati po tebi.
- 158 Svoj dnevni urnik izroči Jezusu. Prosi ga, da ti On organizira dan.
- 160 Kamorkoli prideš, blagoslavljalj ljudi. Ta svet tako potrebuje Božji blagoslov.
- 162 Bodi aktiven državljan. Moli za ljudi, ki vodijo državo.
- 164 Bodi pogumen, kadar moraš stopiti v bran svojim vrednotam.
- 166 Ko vidiš drugega, da dela dobro, mu to povej. Spodbujajmo drug drugega k dobremu.
- 168 Ko v tvoje življenje vstopi problem, takrat se oprimi Boga in se vrzi v boj. Bodi aktiven.
- 170 Ko z gotovostjo spoznaš, da Bog želi od tebe nekaj, za kar čutiš, da te presega – se ne ustraši. Spomni se, da je z Bogom vse mogoče.
- 172 Trudi se tako močno zaupati vase, kot vate zaupa tvoj Bog. On ve za načrte, ki jih ima s teboj, ve za upanje, ki ga je položil vate.
- 174 V trenutkih, ko ne zmoreš ljubiti Boga, Bog ostaja trden. On se ne sesipa, ne zlomi – v takšnih trenutkih se še posebno lahko nasloniš nanj.
- 176 Svoje notranje rane položi v Jezusove rane. Svoje ranjeno srce položi v Jezusovo Srce. Očisti vse svoje nepopolnosti v Jezusovi krvi.
- 178 Bog pozna tvoj križ, ker ga je nosil na svojih ramah. Pozna ga, ker je bil pribit nanj.



- 180 Gospod Bog ti želi dati svobodo v ljubezni. To pomeni, da boš lahko ljubil tudi tiste, ki te na nek način pribijajo na križ.
- 182 Na svoji duhovni poti poišči ljudi, ki te bodo podpirali pri tvoji rasti.
- 184 Ta svet še ni raj – vendar ga nekoliko že lahko okušamo.
- 186 Odločno se odpovej malikom in postavi Boga na prvo mesto.
- 188 Dovolj je, da Bogu rečeš »da«, da rečeš »da« svetosti. Nato pa daj vse od sebe in se popolnoma nasloni na Boga.
- 190 Stvari v tvojem življenju, ki morda v očeh sveta izgledajo nekoristne ali celo pomilovanja vredne, so v Božjih očeh lahko material, iz katerega ti pripravlja nebesa.