

## POGOJI

Da bi dobro opravili sv. spoved, je potrebno:

- dobro si izprašati vest;
- kesati se grehov;
- narediti trden sklep in se odločiti, da ne bomo več grešili, da se bomo varovali grešne priložnosti in popravili škodo, ki smo jo povzročili s svojimi grehi;
- grehe iskreno priznati duhovniku;
- opraviti pokoro, ki nam jo naloži spovednik.

## IZPRAŠEVANJE VESTI

### MOLITEV

*Tukaj sem, Oče. Pošlji mi svojega Svetega Duha, da me pouči, kako naj se srečam s Teboj. Naj me Tvoj Duh razsvetli tako, da mi bo to srečanje s Teboj v večno radost in duhovno prenovitev. Slavlil bom Tvoje usmiljenje in Tvojo zvestobo. Iskreno se želim kesati svojih grehov, jih priznati in od Tebe prejeti odpuščanje. Amen.*

### MOJ ODNOS DO BOGA

- Molim redno in z ljubeznijo ali pa samo prosim, da bi Bog izpolnil nekatere želje, mogoče tudi sebične?
- Izkazujem ljubezen do Kristusove Cerkve s tem, da molim zanjo ter za sv. očeta in vse druge dušne pastirje, da bi ostali zvesti pravemu nauku?
- Se dovolj trudim za duhovno izobrazbo z branjem verskih knjig, zlasti Katekizma katoliške Cerkve, verskega tiska, s poslušanjem in s pogovori o veri?
- Sem preklinjal Boga, Mater Božjo in svetnike? Mar to opravičujem z izjavo: »To je moja navada«?
- Sem bil ob nedeljah ali zapovedanih praznikih redno pri sv. maši?
- Mi je vsaka nedelja Gospodov dan ali pa samo priložnost za izlet in lenarjenje?
- Sem šel k sv. spovedi ter prejel sv. obhajilo vsaj za veliko noč in božič?
- Sem do sv. Rešnjega Telesa dovolj spoštljiv?
- Sodelujem v cerkvenem občestvu s svojo molitvijo, postom, delom, skrbjo in darovi za uboge? Ali javno, veselo in prepričano priznavam, da sem kristjan, ali pa se tega sramujem?
- Verujem v enega in edinega Boga ali pa so moj bog stvari: denar, bogastvo, kariera, čast ...?
- Zanimam Božji obstoj?